



Erziehergesundheit und pädagogische Ansätze
- Seminarübersicht -



Livia Seifert

Padagogin-Dozentin-Trainerin

Livia Seifert - atelier federleicht
info@liviaseifert-federleicht.de
0173 5935075

ÜBER MICH

Ich bin seit 1997 Tanz-, Musik- und Bewegungspädagogin. 2011 habe ich meinen ersten Lehrauftrag als Dozentin der Erwachsenenbildung mit Lehrgenehmigung der Sächsischen Bildungsagentur im LF 5 angenommen, 2017 zusätzlich einen weiteren für die Heilpädagogischen Zusatzqualifikation. Ich arbeite außerdem als Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene.

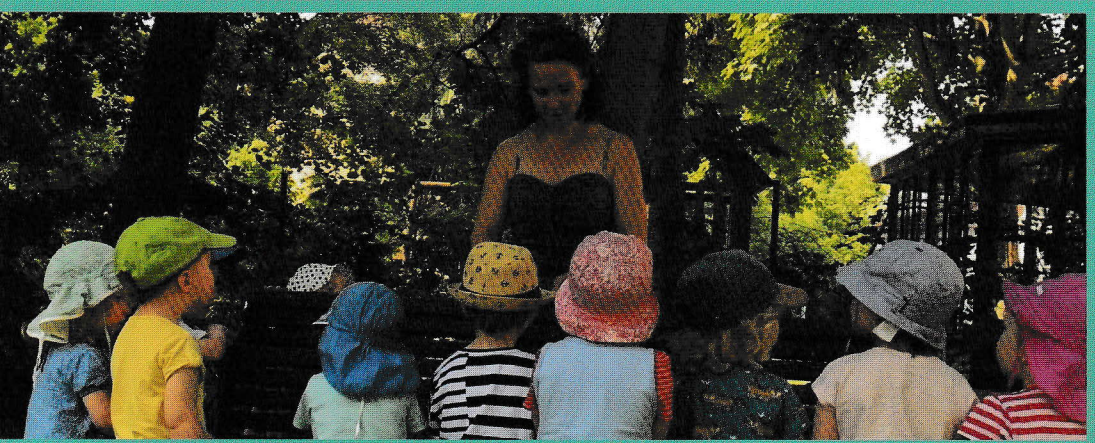
2019 bekam ich den ersten Lehrauftrag im Studiengang Sozialpädagogik, somatische Bildung / Sprache & Bewegung (FH Dresden).

Meine beruflichen Schwerpunkte liegen seit 1994 in den Bereichen Tanz und Rhythmik, Tanz- und Musiktherapie, Musiktherapie und Rehabilitation, Entspannungstechniken und Inklusion in Kooperation mit Ärzten, Therapeuten und Pädagogen.

Musik, Tanz und Bewegung (Auszug)

- Äpfel, Nüsse, Kerzenschein: Der Bewegungsadventskalender
- Frühlingserwachen: Der Bewegungs-Osterkalender
- Fit wie ein Turnschuh! - Kinderturnen U 3 / 4+
- Auf der grünen Wiese... - outdoor U 3 / 4+
- U3 spezial: Orff-Instrumente in Krippe und Kindertagespflege
- U3 spezial: Kräht der Hahn früh am Morgen... Fingerspiele und Bewegungslieder im Jahreskreis





Entspannung und Konzentration:

- Wolkenraum - Traumwolke: Entspannungstechniken für Kinder (Fantasiereisen, Entspannungs- und Stillespiele, Kindermassagen, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Kinder-Qigong)
- Musikalisches Kinderyoga - "all-inclusive": Bewegung - Wahrnehmung - Klang

Inklusion:

- Rhythmisch-musikalische Methoden in der Heilpädagogik
- Selektiver Mutismus und Autismus

Erziehergesundheit:

- Kopf, Schulter, Knie, Zehen: Ergonomisch arbeiten in der Kita
- Immer gut bei Stimme: Stimmschulung für die Kita-Praxis (inkl. Kinderstimmgebung: Spiele, Reime, Lieder und Mitmach-Geschichten)
- Entspannungsinselformen bauen: Psychohygiene und Entspannungsmethoden im Erzieher-Alltag



Livia Seifert

Pädagogin · Dozentin · Trainerin

Seminar-Anmeldung

Terminvereinbarung und Veranstaltungsort können individuell gestaltet werden. Der Besuch in Ihrer Einrichtung ist möglich - gern stelle ich auch das atelier federleicht zur Verfügung.

Die angebotenen Seminare sind Tagesseminare und besonders geeignet für die Berufsgruppen Erzieher (auch Hort-, Jugend- und Heimerzieher), Sozialarbeiter und sozialpädagogische Assistenten, Heilerziehungspfleger und Lehrer.

Termine und Seminarbeschreibungen finden Sie auf der Website.



Livia Seifert

Pädagogin-Dozentin-Trainerin

Seminare - Uhrzeiten (inkl. Pausenzeiten bei 8 UE)

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 15.15 Uhr

Bei Inhouse-Veranstaltungen vereinbaren wir Beginn und Ende individuell.

Rufen Sie an! Begrenzte Teilnehmerzahl (Kleingruppen-Seminare).



Tel. 0173 5935075

Livia Seifert
atelier federleicht
Schützengasse 14
01067 Dresden



<https://www.liviasiefert-federleicht.de/>



info@liviasiefert-federleicht.de

